

**ELIEZER J. BARREIRO  
NATALIA MEDEIROS DE LIMA**

**MANDAMENTOS DO USO  
CORRETO  
DOS MEDICAMENTOS**

**ISBN 978-85-910137-1-5**

# USO CORRETO DOS MEDICAMENTOS

VOCE CUIDA DA SUA  
SAUDE COM  
SEGURANCA?

# APRESENTAÇÃO

Os medicamentos são importantes para manter ou recuperar a Saúde, mas, se não forem utilizados de forma correta, podem causar alguns problemas. Devemos tratar da saúde com segurança e cuidado.

Por isso, o INCT-INO FAR junto ao PORTAL DOS FÁRMACOS, através desse pequeno caderno de atividades, pretende conscientizar a população sobre a importância do uso correto dos medicamentos.

# "Medicamento não é bala!"



## Medicamento!

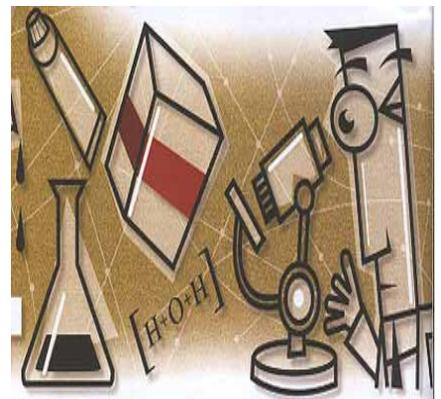
O que é?

Quando usar?

Para que serve. . .

Medicamentos são substâncias que agem no organismo buscando a recuperação da saúde. Só podem ser utilizados quando forem indicados pelo médico e com a orientação do farmacêutico.

O medicamento não é bala e por isso deve ser usado na dose certa e pelo tempo necessário. Devemos tratar nossa saúde com segurança, fazendo o uso correto dos medicamentos.



# Formas farmacêuticas

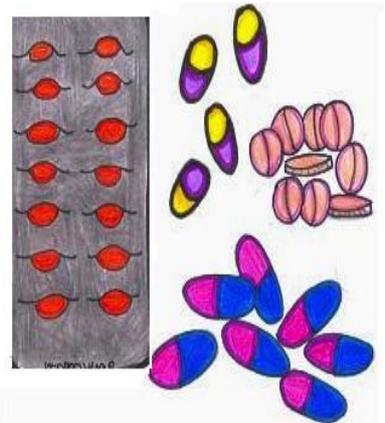
As formas farmacêuticas são as formas físicas de apresentação do medicamento, e elas podem ser classificadas em:

**Sólidas Líquidas Semi-sólidas e Gasosas**

## Formas Sólidas



Podemos citar como exemplos, os comprimidos, cápsulas, supositórios e pós.



## Formas Semi-sólidas

São, por exemplo, as pomadas, cremes, loções, pastas e os géis.



## Formas Líquidas

Podemos citar como exemplo, os xaropes, injetáveis e soluções.



## Formas Gasosas

São os aerossóis (SPRAYS)



# Medicamento!

## Referência, Genérico e Similar

### Referência (ou de marca)

São medicamentos considerados inovadores, cuja eficácia, segurança e qualidade foram comprovados cientificamente, registrados no Ministério da saúde, na Anvisa - Agência Nacional de Vigilância Sanitária.

### Você Sabia?

Quando um medicamento de referência é produzido, a indústria que o desenvolveu faz uma proteção patentária.

Ou seja, por um período de tempo, a indústria garante direitos exclusivos de exploração (produção, utilização e comercialização sem concorrência) do medicamento.

## Medicamento Genérico

Possui exatamente as mesmas propriedades do medicamento de "marca".

Também são comprovados por testes que devem ser apresentados à Anvisa.

Por isso, os genéricos podem substituir o medicamento de "marca" sem qualquer problema.

## Atenção!

Essa substituição deve ser feita somente pelo farmacêutico, a não ser que o médico a tenha proibido claramente.

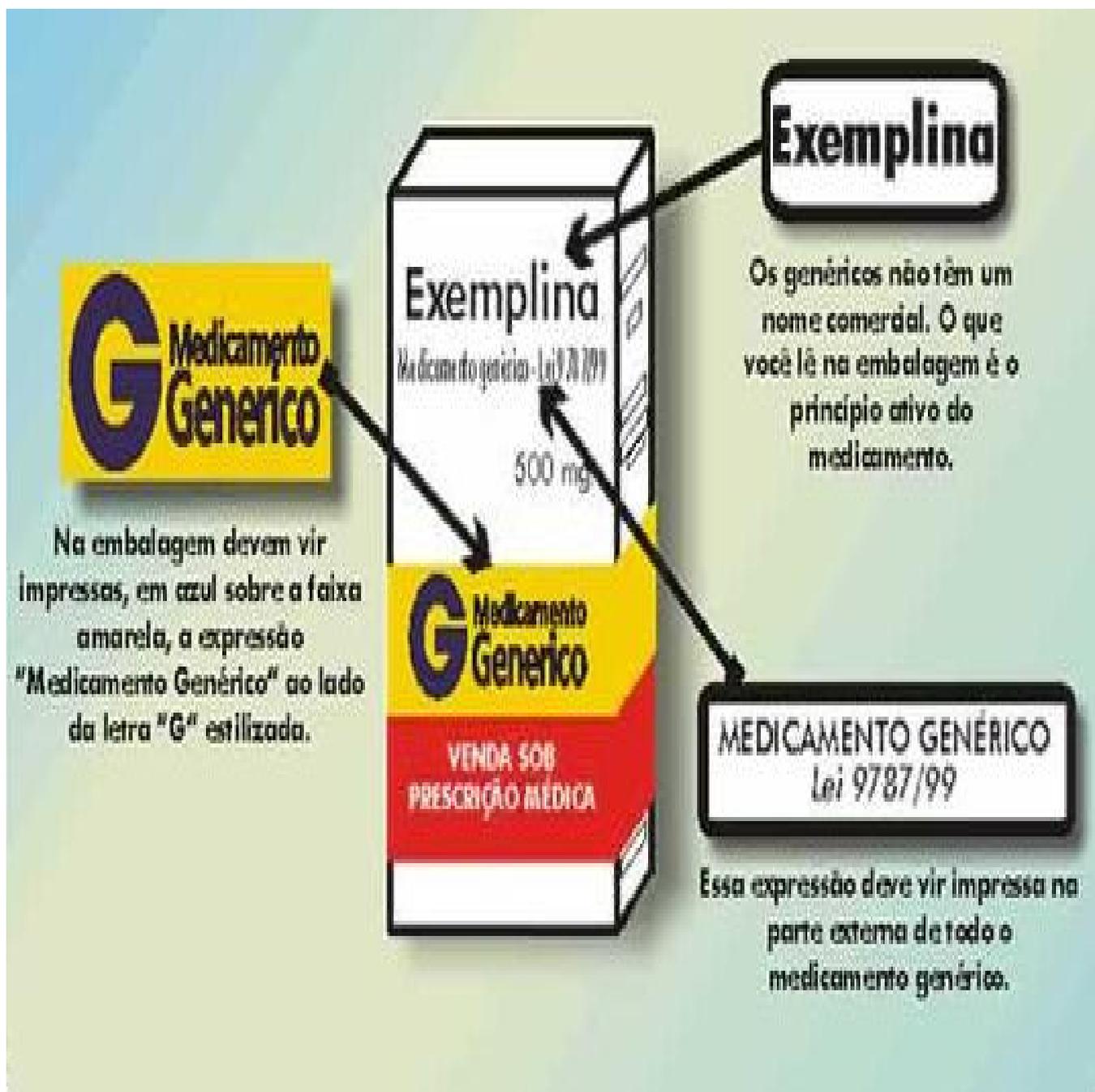
## Fique de olho!

O medicamento genérico age em nosso organismo da mesma forma que os medicamentos de "marca" agiriam!



"Ele é o único que  
pode substituir o  
Medicamento de "Marca"!"

# Características na embalagem dos Medicamentos Genéricos



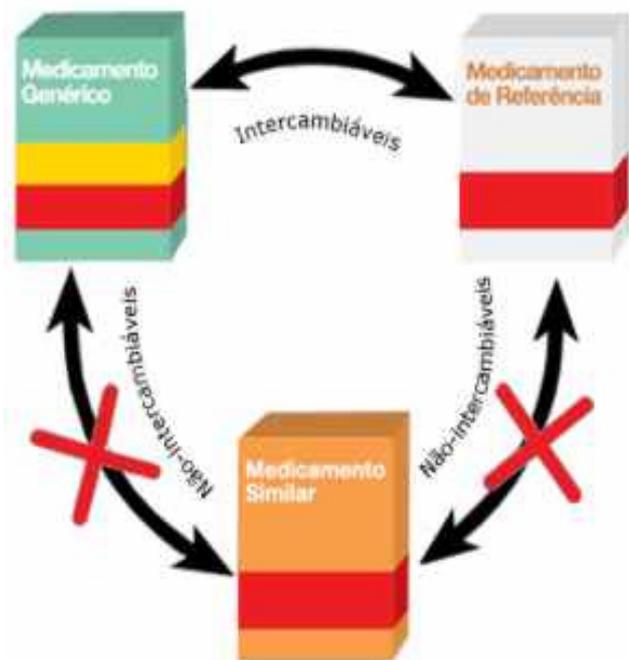
Fonte.: <http://www.procon.sp.gov.br/>- disponível em 11/11/2005.

# Medicamento Similar

Eles não devem ser confundidos com os genéricos, pois usam nome comercial ou fantasia.

Os medicamentos similares contêm o mesmo princípio ativo, apresentam concentração semelhante, forma farmacêutica, posologia e indicação terapêutica.

Apesar de apresentarem as mesmas características do medicamento de referência, estes não foram submetidos aos testes necessários para provar a equivalência. Logo não podem substituir o medicamento de referência.



Fonte: [www.genericoseurofarma.com.br](http://www.genericoseurofarma.com.br)

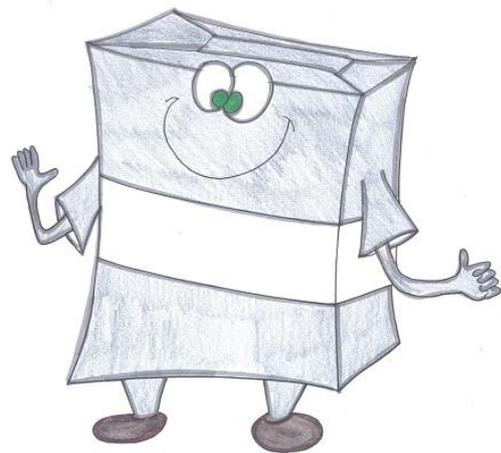
# Amarelo, Vermelho ou Preto?

## DIFERENÇAS ENCONTRADAS NAS EMBALAGENS DOS MEDICAMENTOS

As tarjas (listras) que aparecem nas embalagens de muitos medicamentos não servem para enfeitar as caixinhas. Cada uma tem um significado. Por isso devemos estar atentos a isso.

### MEDICAMENTOS SEM TARJA

Estes não precisam de prescrição médica para serem adquiridos. Porém, só devem ser utilizados mediante à orientação do profissional habilitado: Farmacêutico.



## MEDICAMENTOS DE TARJA VERMELHA OU AMARELA

Os medicamentos com tarja vermelha (ou amarela no caso dos genéricos) devem ser vendidos somente com apresentação de receita médica ou odontológica.



## MEDICAMENTOS DE TARJA PRETA

Estes agem no sistema nervoso central e possuem efeitos colaterais graves, por isso possuem um controle especial. Os medicamentos com tarja preta exigem um tipo especial de receita, que deve ser emitida com cópia.



# “FIQUE DE OLHO, NEM TUDO QUE PARECE É!”

O medicamento tem como objetivo tratar ou melhorar a saúde e só pode ser receitado por um médico. Por isso, seu consumo não deve ser estimulado pelas propagandas.

Cuidado com os anúncios que você vê na televisão, jornal, internet, rádio e etc.

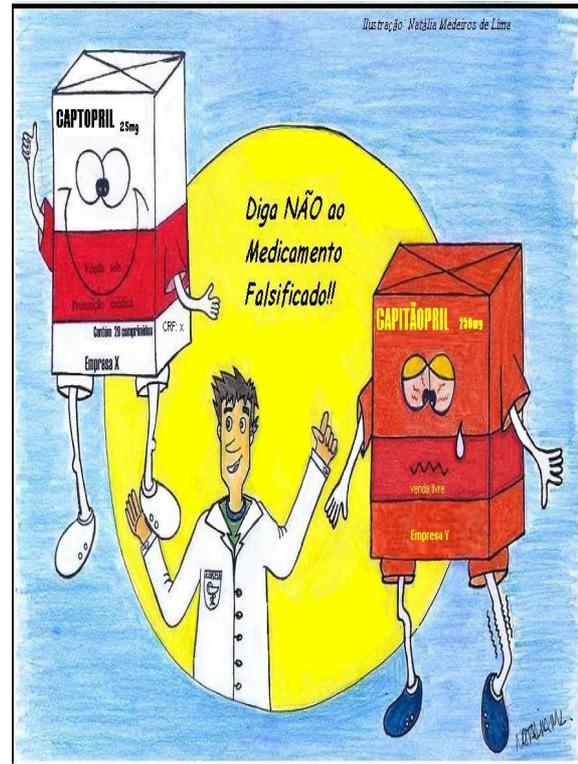


# Fique de olho!

Devemos evitar comprar medicamentos por telefone, pela internet ou fax.

Muitas vezes, o estabelecimento não é reconhecido, os medicamentos não possuem registros ou estão com data de validade vencida, são falsificados e contaminados.

Logo, não utilize medicamento sem orientação médica e converse com o farmacêutico!



## Você Sabia?

“É proibida a venda de medicamentos distribuídos como amostra grátis!”

**“DEVEMOS TRATAR A SAÚDE COM SEGURANÇA!”**

**“Todo medicamento é remédio, mas nem todo remédio é medicamento.”**

Muitas vezes utilizamos essas palavrinhas achando que possuem o mesmo significado.

Você sabe a diferença entre Remédio e Medicamento?

## Remédio

São cuidados que utilizamos para curar ou aliviar os sintomas de alguma doença. Por exemplo, um chá, um banho morninho podem ser considerados “remédios”, assim como uma boa alimentação..

## Medicamento



### LEMBRE-SE

O Remédio nem sempre é medicamento!

*Ilustração: Natália Medeiros de Lima*



"Melhor do que  
REMÉDIO, é ser  
MEDICAMENTO. Porque  
o REMÉDIO apenas  
REMEDIA, já o  
**MEDICAMENTO CURA!**"

# "SEGURANÇA. NUNCA É DEMAIS PREVINIR!"

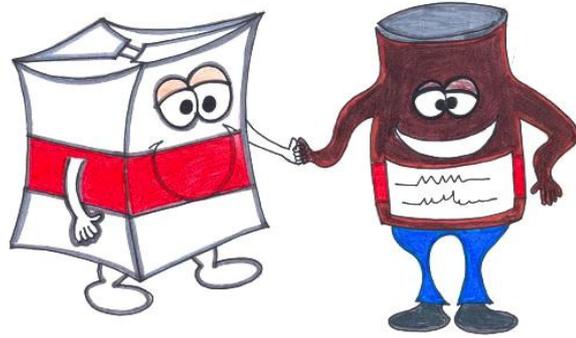
Alguns cuidados na hora de guardar os medicamentos em casa são muito importantes para que não ocorram acidentes. Tais como:

- Armazenar os medicamentos em casa fora do alcance de crianças e animais;
- Proteger os medicamentos da luz, calor e umidade;
- Guardá-los longe de produtos de limpeza e cosméticos;
- Conservá-los na sua embalagem original e com sua respectiva bula;
- Observar com atenção o prazo de validade. Medicamentos vencidos não devem ser utilizados;
- Medicamentos não podem ser guardados no banheiro ou na cozinha!



"Guarde seu medicamento  
com cuidado!"

*Nettuno*



**Medicamento  
Certo**



**Dose Certa**



**Hora certa**

---

**= Uso Correto dos Medicamentos**

**INSTITUTO NACIONAL DE CIÊNCIA  
E TECNOLOGIA DE FÁRMACOS E  
MEDICAMENTOS (INCT-INO FAR)**

<http://www.inct-inofar.ccs.ufrj.br>

**PORTAL DOS FÁRMACOS**

<http://www.portaldosfarmacos.ccs.ufrj.br>

**Eliezer J. Barreiro**  
Coordenador

**Natália Medeiros de Lima**  
Elaboração da Cartilha

**INCT-INOVAR**  
Portal dos Fármacos

# Realização:



# Apoio:



ISBN 978-85-910137-1-5